

Hennebont

L'aviron, elle en a fait son sport de prédilection

Membre de l'Aviron hennebontais, Lisa Pouezard a remporté les championnats de Bretagne J18 en skiff, en mai. À 17 ans, cette lycéenne de Victor-Hugo, ne compte pas s'arrêter en si bon chemin.

Portrait

Lors de la dernière remise des Trophées sportifs par la Ville, la jeune athlète, Lisa Pouezard, avait été récompensée en raison de sa performance lors des championnats de Bretagne d'aviron. Âgée de 17 ans, elle a remporté la première place en skiff (bateau individuel), à Vitré (Ille-et-Vilaine), le 1^{er} mai. La lycéenne rame depuis trois ans au sein de l'Aviron hennebontais. « Sauf pendant un an car je suis partie en Irlande, précise-t-elle. Là-bas, il n'y avait pas de club d'aviron. »

Des entraînements deux à trois fois par semaine

Après avoir pratiqué le triathlon jusqu'à l'âge de 15 ans, Lisa Pouezard décide de suivre les traces de sa mère en s'inscrivant au club d'aviron. « Avec l'entrée au lycée, les entraînements du triathlon devenaient de plus en plus contraignants. » Au fur et à mesure, elle progresse et s'entraîne à raison de deux à trois fois par semaine. « J'aime cette sensation de glisse sur l'eau, et me dépenser en général. »

Cette année sportive a été moins perturbée par la crise sanitaire, des compétitions ont pu se tenir un peu partout en France. « Le club doit choisir les compétitions auxquelles participer, explique Jean-Louis Hervault, le président du club. Certaines d'entre elles ont lieu sur plusieurs jours, et parfois loin d'ici. Cela a un coût pour le club et cela restreint donc le nombre possible. Mais, il y a quatre cette année



À bord du skiff Bobelan, de l'Aviron hennebontais, Lisa Pouezard a remporté les championnats de Bretagne d'aviron, dans la catégorie J18.

PHOTO : OUEST-FRANCE

dont une à Hennebont : la journée du huit. »

« L'aviron est un sport collectif »

Outre celle du mois de mai, en individuel, Lisa Pouezard a également participé à des courses en équipage. Jean-Louis Hervault souligne : « L'aviron est un sport collectif et individuel. Les rameurs, même celles ou

ceux amenés à ramer en solo, font partie intégrante d'un équipage. » Lucide sur ses capacités, ainsi que sur sa marge de progression, Lisa entend bien continuer à s'entraîner régulièrement.

Toutefois, pour elle, la compétition reste avant tout un plaisir : « J'aime la compétition, mais ce niveau me convient bien. » En juin, le club a participé à la dernière manche de la sai-

son des championnats de Bretagne de l'aviron de mer, à Plougonvelin (Finistère). Lisa y a participé avec trois autres jeunes du club, formant un équipage mixte de quatre barrés. Elle a surtout retenu « la découverte du 6 000 mètres en mer ».

Les compétitions reprendront à partir d'octobre. En attendant, Lisa Pouezard va profiter de son été, et continuer ses activités sportives.